

# GYMNASTIK, boldspil, badminton og svømning i Velling

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
<b>15.00-16.00</b> <b>Rytme piger</b> 2.-4. klasse <i>Multisal</i> Træner: Elisabeth Ladekjær Hjælpetrænere: Andrea, Ida, Marie, Louise, Clara <b>Ind/ud: Multisal</b>	<b>15.15-16.15</b> <b>Puslinge 3-4 år</b> <i>Multisal</i> Trænere: Maria Ludvigsen, Mitzie Hedevang Hjælpetrænere: Anna, Sidsel, Frida, Carla, Marie <b>Ind/ud: Multisal</b> OBS: Børn bliver hentet i Naturhuset.	<b>15.30-16.30</b> <b>Junior piger</b> 5.-6. klasse <i>Multisal</i> Trænere: Freja Lindegaard, Maria Aarup <b>Ind/ud: Multisal</b>			<b>9.00-10.00</b> <b>Mor/far/barn gymnastik</b> <i>Multisal</i> Trænere: Stina Bjerger, Maibritt Poulsen <b>Ind/ud: Multisal</b> <b>Kun uge:</b> 40,41,43,44,48,50,1,3,4,6,8
<b>16.15-17.00</b> <b>Puslinge 5-6 år</b> <i>Multisal</i> Trænere: Anette Ramskov, Rasmus Bjerger Hjælpetrænere: Clara, Andrea, Ida, Sidsel, Kasper <b>Ind/ud: Skolen</b>	<b>16.30-17.30</b> <b>Lillespring</b> 2.-4. klasse <i>Multisal</i> Trænere: Peter Galsgaard, Bjarne Nørgaard, Kim Gohr Hjælpetrænere: Tobias, Arthur, Lukas, Malthe G, Nynne, Johanne, Caroline <b>Ind/ud: Skolen</b>				
<b>17.15-18.15</b> <b>Spring &amp; leg</b> 0.-1. klasse <i>Multisal</i> Trænere: Jeppe Kristensen, Jakob Foldager, Klaus Mastrup, Monika Poulsen, Anita Gohr <b>Ind/ud: Multisal</b>	<b>17.45-19.15</b> <b>Drengespring</b> 4.-8. klasse <i>Multisal</i> Trænere: Søren Kristensen, Gudmund Kristensen, Peter Lindegaard, Rasmus Bjerger <b>Ind/ud: Multisal</b>	<b>17.15-18.30</b> <b>Storespring</b> 5.-8. klasse <i>Multisal</i> Trænere: Hans Pedersen, Toke Pedersen, Steffen Brandt, Emil Lauridsen, Esben Skov, Mathias <b>Ind/ud: Multisal</b>	<b>17.00-18.00</b> <b>Motionsdamer</b> <i>Multisal</i> Træner: Kirsten Pedersen <b>Ind/ud: Multisal</b>		
<b>17.00-18.00</b> <b>Junior piger</b> 7.-8. klasse <i>Gymnastiksal</i> Træner: Lea Trügvason, Line Hykkelbjerg <b>Ind/ud: Skolen</b>	<b>17.00-18.00</b> <b>Yoga 1</b> <i>Gymnastiksal</i> Træner: Anette Kirk <b>Ind/ud: Skolen</b> <b>18.15-19.15</b> <b>Yoga 2</b> <i>Gymnastiksal</i> Træner: Anette Kirk <b>Ind/ud: Skolen</b>	<b>18.15-19.45</b> <b>Volleyball</b> <i>Fjordvang Efterskole</i> Træner: Jacob G. Jørgensen Opstart uge 38		<b>18.00-19.00</b> <b>Familie-svømning</b> <i>Ringkøbing Svømmehal</i> Anja Sørensen Opstart uge 37	
<b>19.00-20.15</b> <b>Kvindeholdet</b> <i>Multisal</i> Træner: Kirsten Pedersen m.fl. <b>Ind/ud: Multisal</b>	<b>18.00-19.30</b> <b>Badminton</b> 2.-8. klasse <i>Fjordvang Efterskole</i> Trænere: Søren og Anders Opstart uge 43	<b>19.00-20.00</b> <b>Velling Rap</b> <i>Multisal</i> Træner: Agnes, Amalie, Johanne <b>Ind/ud: Multisal</b>			
		<b>19.30-20.30</b> <b>Motionsmænd</b> <i>Gymnastiksal</i> Træner: Hans Pedersen <b>Ind/ud: Multisal</b> Opstart uge 43	<b>21.00-22.30</b> <b>Futsal</b> <i>Fjordvang Efterskole</i> Træner: Jan Kallesøe		

Opstart er uge 39, medmindre andet er nævnt. Leje af badmintonbaner og mere info på [www.vuif.eu](http://www.vuif.eu)